

## Výstupy ze setkání center pro rodinu RS, Újezd u Brna 27.-28. 5. 2025

### **1. Výběr motta pro Týden pro rodinu 2026: “Rodino, pohni se!”**

Zvoleno na základě hlasování (15 os.), s důrazem na aktivní přístup k životu v rodině – nejen ve fyzickém smyslu, ale i v oblasti emocí, vztahů a vzájemné podpory. Má cíl propojit pohyb těla s pohybem srdce a akce. Motiv vykročení – nejen fyzického, ale i emočního a vztahového: „*vykroč – poděkovat, poprosit, omluvit se. Poděkovat někomu, pomoci někomu.*“

Další inspirace v této souvislosti: Pojd’me ven - do přírody i s emocemi. Nebud’me skleníkové kytky. Např. *8 000 kroků pro rodinu* – možnost propojení s charitativními aktivitami a veřejnou výzvou, která motivuje k zapojení celé rodiny.

Na podzimním setkání center budou organizovány online schůzky s cílem propojit s výzkumy a připravit výzvu, pracovní listy.

### **2. Projekt DT Rodina: Primární prevence ve vzdělávání RS ČR**

V rámci projektu Rozdílnost v páru – výhoda nebo potíže (záznam díky Vojtovi Orlíkovi [zde](#)) nebo zde: <https://www.youtube.com/watch?v=94htun3ZNZ8> M. Macounová umožnila JEN PRO NAŠE CENTRA.

Při setkání center na Vranově u Brna bude 21. nebo 22.10. školení na praktické preventivní řešení závislosti na PC, telefonech, tabletech. K tomuto tématu se také věnuje leták, který pod hlavičkou Rady pro rodinu vytvořili společně NCR, NE Pornu. Ke stažení zde: <https://www.rodiny.cz/rizika-digitalniho-prostoru/>  
Prosíme o pomoc s distribucí mezi rodiče.

Další na téma nevěry, s názvem Partnerské trojúhelníky plánujeme na listopad 2025. Oslovený manželský terapeut Pavel Rataj se z aktivity omluvil, díky diskuzi oslovena paní Smékalová, která potvrdila! Díky za tip!

Překážky dobrého vztahu a 4 kroky k jeho proměně bude název metodiky, která pomůže lektorům a tvůrcům programů přivést klienty k poznání toho, jak funguje mé „já“, tvoje „já“ a co musíme udělat jinak, aby nám spolu bylo lépe než doposud. Cílem je „odbřemenit“ páry ze starých zátěží, motivovat je k novým dovednostem, které budou umět používat bez doprovázení třetí osobou.

### **3. SONDA + plánovaný online seminář DOPADY ROZPADU na podzim/zimu**

Ivana Horáková prostřednictvím rozhovorů se zástupci center pro rodinu zpracovala seznam aktivit a potřeb při práci center s rodinami/rodiči v krizi, při rozvodu a po něm. Prezentace je k dispozici v příloze emailu. Na základě identifikovaných potřeb bude připraven online seminář DOPADY ROZPADU otevřený vám všem i veřejnosti. Bude mít dvě části - první všeobecná, na lednovém setkání center pak zaměřená na církevní problematiku.

Semináře s blízkým tématem plánují i centra v Hodoníně (16.10.) a také Olomouci. NCR je osloví pro domluvení termínů a další záležitosti.

### **4. Prevence násilí v rodině**

Vzhledem k tomu, že [novela občanského zákoníku](#) a [vládní strategie Bezpečné dětství](#) kladou důraz prevenci násilí a podporu zdravých rodinných vztahů, doporučujeme, aby centra brala v potaz i toto téma. Pro inspiraci či doporučení rodičům lze využít tyto kurzy

<https://www.psyx.cz/online-kurz-sopka-v-nas-vztek-a-jeho-zvladani/>

<https://ceteras.cz/produkt/prace-s-agresi-vztekem-a-nastvanosti-20-10-2025-online/>

<https://ilom.cz/kurzy/>

<https://www.persefona.cz/persefona-otevira-terapeutickou-skupinu>

**Příručka laskavé rodičovství:**

<https://www.detstvibeznasili.cz/jsem-rodic#pruvodce-hrdiny>

### **5. Rodinná centra na rozcestí: Udržíme jejich klíčovou roli v prevenci?**

Konference Unie center pro rodinu a komunitu potvrdila, že rodinná centra hrají **nezastupitelnou roli v prevenci sociálních rizik**, ale zároveň čelí mnoha systémovým výzvám, aby si mohla upevnit své postavení. Osvědčilo se:

- **Navazovat vztahy se samosprávou**, zvat zástupce obcí a měst na akce,
- **Zajímat se o existenci či tvorbu Koncepce rodinné politiky** na místní úrovni, případně ji iniciovat.
- **Otevírat se širší veřejnosti** – pořádat nízkoprahové či komunitní akce (oslavy výročí, koncerty, sousedské slavnosti apod.) nejen pro své klienty.
- **Aktivně komunikovat s místními médii** – posílat tiskové zprávy a články,
- **Prezentovat se ve školách** – distribuovat letáky, pořádat přednášky, zvat pedagogy a školní psychology na akce centra.

Tato konference ukázala, že budoucnost center pro rodinu závisí nejen na systémové podpoře, ale i na **jejich schopnosti být vidět, být slyšet a být relevantní** v očích veřejnosti i institucí.

## 6. Legislativní okénko

Report Radky Charvátové doplněný o aktuální informace bude součástí předprázdninového newsletteru.

## 7. „Víc dávat“ (karty pro páry)

Manželé Šnevajsovi představili karty [Víc dávat](#) – nástroj určený k podpoře komunikace v mezi snoubenci a partnery, rozvoji empatie a posilování vzájemného porozumění. Obsahují i velmi konkrétní a praktické otázky, kterými se liší od jiných karet tohoto druhu. Doporučujeme.

### V příloze:

prezentace: Ivany Horákové Sonda, přednáška Marušky Macounové, leták Rizika digitálního prostoru, Zpráva o činnosti a hospodaření RS

Výroční zprávu RS za rok 2024 najdete zde:

<https://www.rodinnysvaz.cz/ke-stazeni/>