

# Mezigenerační politika v Národním centru pro rodinu

## Impulzy pro rodinnou politiku zaměřenou na všechny generace

### VÝCHODISKA

- ▶ **Stáří má mnoho podob** – neexistuje „starý člověk“, ale lidé v konkrétních životních situacích. My sami jsme těmi, kdo dává tvář vlastnímu stáří.
- ▶ **Pouhá snaha o to, aby senior mohl zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí, nestačí.**
- ▶ **O stáří se hovoří často, méně se hovoří o využití potenciálu seniorů.**
- ▶ **Většina dostupných programů je zacílena na pomoc, méně programů na naplňování smyslu života.**
- ▶ **Senior, pokud chce, může být přínosem** nejen pro své okolí, ale i širší komunitu.

### CÍL

- ▶ Seniorská politika **se seniory**, nikoli pouze pro seniory.
- ▶ **Odstranění diskriminace** z důvodu příliš nízkého/vysokého věku.
- ▶ **Zapojení seniorů** jako aktérů v životě společnosti.
- ▶ **Společenské klima**, které přijímá stáří, nemoc, utrpení a smrt jako specifický rozměr smysluplného života.



## PROJEKTY

- ▶ Setkávání generací
- ▶ Dialogy generací
- ▶ Výbory seniorů



## Reakce účastníků projektů

„Budu si víc vážit svého zdraví.“

„Budu chápavější k pomalým a nevrlym seniorům.“

„Budu víc jezdit za babičkou a pouštět lidi v MHD sednout.“

„Bylo super setkat se s aktivními seniory, mají co předat.“

„Nepodléhat stereotypním předsudkům.“

„Pořád to má smysl.“

„Chtěla bych víc dělat pro druhé a setkávat se s nimi, abych využila jejich zkušenosti.“

Za několik dní mně došel dopis ze kterého jsem byla velmi překvapená, protože mi většinou žádné dopisy nechodí. Dopis jsem otevřela a hned jsem poznala, že ho psala babička, má takové šikmé nakloněné písmo. Celý dopis pojednával o tom že vždy chtěla vypadat jako já a mít postavu jako já. Potom jsem strašně dlouho byla dojata a nečekala jsem že by babička něco takového někdy udělala.

Náměty čerpáme zejména ze vzdělávacího projektu Rodinného svazu financovaného z Erasmus plus. Projekty realizujeme ve spolupráci s Jihomoravským krajem a s Hanns Seidel Stiftung.



Bližší informace na [www.rodiny.cz](http://www.rodiny.cz)